

Veilig Thuis	Contactgegevens
Bij vermoeden kindermishandeling en huiselijk geweld.	0800 - 2000 (24/7) Bij acuut gevaar bel je 112
Vertrouwensinspecteur	Contactgegevens
Bij grensoverschrijdend gedrag beroepskracht	0900-1113111
Spoed4jeugd	Contactgegevens
Voor als het gezin met spoed (jeugd)hulp nodig heeft	0800-7763345
Jeugdgezondheidszorg	Contactgegevens
Jeugdverpleegkundige	
Pedagogische thuisbegeleiding	088 22 99 444 en jgz@ggdfryslan.nl
Pedagogische observatie op de groep	088 22 99 444 en jgz@ggdfryslan.nl
Consultatiebureau Plus	088 22 99 444 en jgz@ggdfryslan.nl
Integrale Vroeghulp	Contactgegevens
Sija Houweling (Noord en NoordOost)	s.houweling@ggdfryslan.nl tel. 088 2299428
Jolanda Verschure (ZuidOost en OudOost)	j.verschure@ggdfryslan.nl tel. 088 2299519
Yldau Bijlsma (CentrumOost, West en ZuidWest)	y.bijlsma@ggdfryslan.nl tel. 088 2299414
Froukje Houtstra, regio coördinator	f.houtstra@ggdfryslan.nl tel. 088 2299468
Opvoedpunt (voorheen CJG)	Contactgegevens
Plek waar ouders en professionals met eenvoudige pedagogische vragen terecht kunnen.	Tel. 0900 254 1254 info@opvoedpuntleeuwarden.nl
Inloopspreekuur elke woensdag 9.15-11.45	Huizumerpoort Sixmastraat 6
Inloopspreekuur 2 ^e woensdag 9.15-11.45	Consultatiebureau Camminghaburen
Inloopspreekuur 2 ^e woensdag 8.45-11.45	Consultatiebureau Bilgaard
Instapje en Opstapje	Contactgegevens
Programma voor ouders waarmee zij ervaren hoe je spelenderwijs de ontwikkeling van dreumes of peuter (van 1-4 jaar) kunnen stimuleren.	Lisette Dijkstra 06 - 20 70 49 65 Lisette.dijkstra@sinnekinderopvang.nl
Onderwijs	Contactgegevens
Intern begeleider	
Sociale wijkteams	Contactgegevens
Centrum Oost	Zuidergrachtswal 20 8933AE - 058 303 0401 info@wijkteamcentrumoost.nl
Noord	Keidam 2 - 058 303 0404- info@wijkteamnoord.nl Inloopspreekuur Vrijheidswijk Droppingsstraat 14, Dinsdag: 10.00 – 12.00 uur Donderdag 10-00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur
Noordoost	Egelantierstraat 3 - 058 303 0402 info@wijkteamnoordoost.nl
Oud Oost	Cambuurplein 1 - 058 303 0403 info@wijkteamoudoost.nl
West	Leeuwerikstraat 108 8916CH Leeuwarden - 058 303 0405 info@wijkteamwest.nl
Zuid	Willem Alexanderplein 22 - 058 303 0407 info@wijkteam-zuid.nl

Toelichting

Belangrijk is om bij zorg eerst de signalen goed in kaart te brengen en met een collega te delen. Meestal is KIIK hiervoor het geschikte instrument. Binnen Sinne bespreek je in eerste instantie je zorgen met de pedagogisch specialist. Zie voor werkinstructies en tips voor gesprekken, de rubriek Zorg en Begeleiding op Sintraal.

Veilig Thuis

Veilig Thuis geeft advies en biedt hulp bij huiselijk geweld en kindermishandeling. Je kunt er terecht als je vragen hebt of advies nodig hebt. Het is ook mogelijk anoniem advies te vragen.

Hoe bereikbaar?

Het rechtstreekse nummer van Veilig Thuis Friesland is 058 - 233 37 77. Veilig Thuis heeft daarnaast een gratis telefoonnummer dat je 24/7 kunt bellen: 0800 - 2000. Bij acuut gevaar bel je 112. Zie voor meer informatie onze Meldcode Huiselijk geweld en Kindermishandeling.

Spoed4jeugd

Spoed4jeugd Veilig Thuis Spoed4Jeugd biedt in Friesland spoedeisende (jeugd)hulp in crisissituaties die worden veroorzaakt door gedrag- of opvoedproblemen, gezinsproblemen of psychische problemen.

Hoe bereikbaar?

Het telefoonnummer 0800-7763345 is 24/7 bereikbaar

Opvoedpunt

Bij het Opvoedpunt kunnen ouders en professionals kosteloos terecht voor informatie en advies over relatief eenvoudige opvoedingsvragen. Voor meer informatie zie www.opvoedpuntleeuwarden.nl

Hoe bereikbaar?

Ouders kunnen dagelijks contact opnemen via 0900 254 1254 of info@opvoedpuntleeuwarden.nl. Daarnaast zijn er inloopsprekken in de Huizumerpoort, Camminghaburen en Bilgaard.

Instapje en Opstapje

Het doel van de stapprogramma's is om de ontwikkeling van kinderen van laagopgeleide ouders te verbeteren. Instapje is er voor ouders en hun kind vanaf één jaar. Hierdoor leren ouders hun kind op een speelse manier te ondersteunen in de ontwikkeling. Het programma duurt ruim een half jaar.

Met Opstapje (vanaf 2 jaar) kunnen ouders hun kind voorbereiden op de basisschool. Ouders leren aan de hand van Opstapje veel over de ontwikkeling van hun kind en over opvoeden. De Opstap-medewerker begeleidt de ouder bij het uitvoeren van speelse activiteiten met het kind. Opstapje duurt twee jaar.

Hoe aanmelden?

Ouders, de JGZ-verpleegkundigen, sociaal werkers en PM'ers kunnen rechtstreeks contact opnemen met Lisette Dijkstra tel. 06 - 20 70 49 65 of Lisette.dijkstra@sinnekinderopvang.nl. Een van de opvoedondersteuners komt dan bij ouders thuis voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Pedagogische thuisbegeleiding

Pedagogische thuisbegeleiding is bestemd voor ouders van kinderen met probleemgedrag. Pedagogen van de JGZ helpen ouders om inzicht te krijgen in de behoeften van hun kind en ondersteunen hen bij het opvoeden. Ouders krijgen, bijvoorbeeld via VIB, inzicht in de manier waarop zij gedrag kunnen beïnvloeden. Er zijn geen kosten verbonden aan de thuisbegeleiding.

Hoe aanmelden?

Ouders kunnen zelf bellen of mailen met 088 22 99 444 of jgz@ggdfryslan.nl.

Pedagogische observatie op de groep

In overleg met ouders kan de pedagoog van de JGZ bij gedragsproblemen van een kind ook op de groep komen observeren en adviseren. Belangrijk is dat je zelf met KIIK de basiskenmerken, betrokkenheid, ontwikkelingslijnen en risicokenmerken in kaart hebt gebracht.

Hoe aanmelden?

Na overleg met ouders kun je bellen met 088 22 99 444 of mailen met jgz@ggdfryslan.nl. Geef via de mail geen gevoelige gegevens, maar omschrijf alleen je vraag.

Consultatiebureau-plus

Het Consultatiebureau heeft een speciaal spreekuur voor kinderen van 0-4 jaar waar meerdere deskundigen naar het kind kijken: een arts die zich heeft gespecialiseerd in ontwikkelingsproblemen, een kinderfysiotherapeut, een logopedist en een pedagoog. Naast onderzoeken hebben ze een gesprek met de ouder(s).

Wanneer inschakelen?

Wanneer reguliere bezoeken aan het consultatiebureau niet voldoende is. Doordat verschillende deskundigen samen naar het kind kijken, krijgen ze een compleet beeld van de ontwikkelingen welke hulp of ondersteuning er eventueel nodig is. Belangrijk is dat je zelf met KIIK informatie verzamelt en het kind op de groep begeleidt.

Hoe aanmelden?

In overleg met de jeugdverpleegkundige in de wijk.

Integrale Vroeghulp

Integrale Vroeghulp staat voor het vroegtijdig onderkennen van ontwikkelingsproblematiek en/of gedragsproblematiek bij kinderen van 0-7 jaar en in een zo vroeg mogelijk stadium hulpverlening aan kind en ouders/verzorgers. IVH probeert samen met ouders en andere betrokkenen voor te zorgen dat elk kind zo snel mogelijk de juiste zorg en passend onderwijs kan krijgen. Zo dichtbij en gewoon mogelijk, maar waar nodig met die gespecialiseerde hulp die het beste past bij het kind en ouders. Ook wordt in overleg met de ouders samengewerkt met de Leeuwarder wijkteams. Het team wordt gevormd door medewerkers vanuit verschillende instellingen, waaronder een kinderarts en orthopedagoog.

Wanneer inschakelen?

Belangrijk is dat je zelf met KIIK informatie verzamelt, de behoeften van het kind met de pedagogisch specialist bespreekt en het kind eerst op de groep begeleiding biedt. Streven is om er tijdig bij te zijn.

Bij voorkeur rond 3 jaar of eerder.

Hoe aanmelden?

Integrale Vroeghulp is een eerstelijnsvoorziening. Dit betekent dat iedereen kan aanmelden, ook ouders en kinderopvang. Aanmelden gaat via de casemanager. Deze casemanager trekt tijdens het hele traject van Integrale Vroeghulp samen met ouders op en is eerste aanspreekpunt is voor alle betrokken professionals. Zie het overzicht voor de casemanagers en wijkindeling.

Jeugdverpleegkundige in de wijk

De jeugdverpleegkundige werkt voor kinderen van 0-13 jaar en hun ouders. Zij zijn verbonden aan het consultatiebureau en scholen in de wijk. Je kunt bij haar terecht met vragen over bijzonderheden in de ontwikkeling van een kind en doorverwijzingen.

Met de gemeente Leeuwarden is afgesproken dat de jeugdverpleegkundige 2 keer per jaar langs komt op voorschoolse voorzieningen. Ook is het mogelijk om zelf contact op te nemen. Als je kinderen met naam en toenaam bespreekt is het wel nodig dat je vooraf ouders op de hoogte stelt.

Sociale wijkteams

De sociale wijkteams bieden advies, hulp en ondersteuning aan gezinnen die er op een of meerdere leefgebieden niet meer uitkomen. Zij kunnen bij het sociaal wijkteam terecht met vragen over wonen, financiën, opvoeding en zorg. Afspraak is dat wijkteams bij het vinden van een passende oplossing actief samenwerken met andere professionals, zoals onderwijs en kinderopvang. Ook professionals kunnen met vragen over ondersteuning van het gezin terecht bij het wijkteam. Het is wel nodig dat je vooraf ouders hebt ingelicht.